






CICHO SZA – SIEDLISSKO LELUJA TRWA

V edycja obozu dla dzieci 6–12 lat

Obóz zakończony Olimpiadą Rodzinną

 Agroturystyka Siedlisko Leluja

 13.07.2026 – 18.07.2026

 Koszt: 1 999 zł

Bezpieczeństwo i organizacja – nasz priorytet

Bezpieczeństwo dzieci traktujemy jako absolutną podstawę organizacji obozu. Dbamy o każdy detal – od formalności prawnych po codzienną, uważną opiekę wychowawczą.

✓ **Formalności i zgodność z przepisami**

- Zgłoszenie wypoczynku do Kuratorium Oświaty
- Bezpieczeństwo sanitarne zgodne z obowiązującymi wytycznymi
- Ubezpieczenie NNW dla każdego uczestnika

✓ **Opieka i nadzór**

- Stała opieka wykwalifikowanej kadry pedagogicznej
- Opieka medyczna (dostęp do opieki NFZ)
- Opieka ratownicza WOPR podczas aktywności wodnych

Każdy wychowawca posiada wymagane kwalifikacje oraz jest weryfikowany zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa (Rejestr Sprawców Przepięstw na Tle Seksualnym, aktualne zaświadczenie o niekaralności).

Dbamy o to, aby każde dziecko było objęte stałą, odpowiedzialną i życzliwą opieką przez cały czas trwania obozu.



Organizacja i komfort uczestników

- Skrócony, dostosowany do wieku czas trwania obozu
- Bogaty i przemyślany program
- Transport autokarowy w jedną stronę
- 3 posiłki dziennie + deser
- Zakwaterowanie w klimatycznych domkach (m.in. Antek, Obórka)

- Codzienna fotorelacja na Fanpage
- Kameralna i bezpieczna atmosfera

Tworzymy przestrzeń, w której dzieci czują się swobodnie i pewnie – a Rodzice mają spokój i zaufanie.



Panel Rozwoju Wszechstronnego

Stawiamy na ruch, współpracę i radość bycia razem:

- Gry zespołowe (chowany, świetlik o zmroku, harce na sianie)
- Baloniada
- Festiwal Kolorów
- „Mam Talent”
- Olimpiada obozowa
- Ognisko z pieczeniem kiełbasek
- Podstawy wędkarstwa
- Wieczór kinowy w stodole



PANEL WYCHOWAWCZY – KSZTAŁTOWANIE WARTOŚCI

W Fizjo-Camp rozwój dziecka rozumiemy nie tylko jako aktywność fizyczną, ale również jako świadome budowanie postaw i kompetencji społecznych.

Podczas codziennych zajęć, gier zespołowych oraz sytuacji wychowawczych pracujemy nad kształtowaniem takich wartości jak:

- Szacunek wobec siebie i innych
- Uczciwość
- Empatia
- Odpowiedzialność
- Tolerancja
- Pracowitość
- Wytrwałość
- Wdzięczność
- Pokora
- Samodzielność
- Sprawiedliwość

Wartości te nie są realizowane w formie wykładów, lecz poprzez praktykę: współpracę w grupie, rozwiązywanie konfliktów, wspólne wyzwania, powierzanie odpowiedzialnych zadań oraz indywidualne rozmowy wychowawcze.

Naszym celem jest wspieranie dzieci w dojrzwaniu emocjonalnym i społecznym w atmosferze bezpieczeństwa i wzajemnego szacunku.

PANEL „POŁĄCZENIE Z NATURĄ” (DLA CHĘTNYCH)




Dobrowolny program wspierający równowagę, regenerację i świadome funkcjonowanie bez nadmiaru bodźców.

W ramach panelu proponujemy:

- Higienę cyfrową – świadome i odpowiedzialne korzystanie z telefonu
- Dni aktywności na boso (w bezpiecznych warunkach)
- Woda oczyszczona przez szungit – jako alternatywa dla standardowej wody
- Kryształki soli – element edukacyjny dotyczący naturalnych minerałów
- Możliwość poznania właściwości pyłku pszczelego (dla osób bez przeciwwskazań i alergii)

Panel ma charakter edukacyjny i fakultatywny – uczestnictwo jest całkowicie dobrowolne.

Warsztaty Rozwijające

-  Warsztaty z leśnikiem
 -  Warsztaty kulinarne
 -  Warsztaty plastyczne
-

Wielki Finał – Olimpiada Rodzinna

W dniu wyjazdu zapraszamy Rodziców na wyjątkowe wydarzenie – Olimpiadę Rodzinną, podczas której wspólnie z dziećmi przeżyjecie sportowe emocje i zakończycie obóz w radosnej, rodzinnej atmosferze.

Promocje

Zniżka dla Rodzeństwa

– 50 zł rabatu dla każdego z rodzeństwa

BON 5% zniżki

- rozdawany podczas obozu 2025
 - zgłoszenia uczestnictwa do 30.09.2025
-

Opcje dodatkowo płatne dla chętnych

Indywidualny Raport Rozwoju Dziecka (7–10 lat)

Podczas obozu istnieje możliwość wykupienia Indywidualnego Raportu Rozwoju Dziecka – rzetelnej informacji zwrotnej dla rodziców, przygotowanej na podstawie 5 dni obserwacji dziecka w naturalnym środowisku rówieśniczym oraz krótkich zadań realizowanych w formie zabawy.

Raport opracowuje specjalista posiadający potrójne kwalifikacje: nauczyciel wychowania fizycznego, fizjoterapeuta oraz oligofrenopedagog (Kubicki Paweł)

Zakres raportu:

1 **Rozwój ruchowy i postawa**

- postawa ciała (barki, miednica, kolana, stopy)
- równowaga i stabilizacja
- koordynacja naprzemienna i oko–ręka
- sprawność ogólna

2 **Funkcjonowanie społeczno–emocjonalne**

- relacje rówieśnicze i współpraca
- regulacja emocji
- samodzielność

3 **Funkcjonowanie poznawcze i szkolne**

- koncentracja uwagi
- podatność na rozproszenia
- kończenie zadań

Rodzic otrzymuje:

- ✓ pisemny raport (ok. 2–3 strony)
- ✓ opis mocnych stron dziecka
- ✓ obszary wymagające wsparcia
- ✓ konkretne zalecenia do pracy w domu

Raport ma charakter obserwacyjno–przesiewowy i nie stanowi diagnozy medycznej ani psychologicznej.

💰 Cena: 449 zł

✉️ Raport przesyłany mailowo w terminie 7–10 dni po zakończeniu obozu.

Z uwagi na indywidualny charakter pracy specjalisty przygotowujemy maksymalnie 10 raportów na turnus.

O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

🏕️ Nocleg w namiocie Tipi – 150 zł dla Chętnych – atrakcja odbywa się przy minimalnej liczbie chętnych to jest 7 osób

📷 Pakiet 50 zdjęć – 200 zł dla Chętnych przygotowany pakiet zdjęć personalnych wysyłany do pobrania najpóźniej do końca sierpnia 2026 roku

🌟 **Opinie Rodziców**

Wasza opinia ma dla nas ogromne znaczenie i pomaga innym Rodzicom w podjęciu decyzji o wyborze obozu.

Po zakończeniu wyjazdu każda rodzina, która podzieli się swoją opinią na Google lub naszym Fanpage, otrzyma imienny bon o wartości 30 zł na kolejny obóz.

Dodatkowo spośród wszystkich opinii wybierzemy jedną najbardziej inspirującą, którą nagrodzimy bonem o wartości 200 zł na kolejny turnus.

Bony:

- są ważne przez 12 miesięcy,
- nie podlegają wymianie na gotówkę,
- mogą zostać przekazane innej rodzinie.

Szczegóły prześlemy w wiadomości podsumowującej po zakończeniu turnusu.

🤝 **Program Poleceń**

Największą wartością naszego obozu są relacje i zaufanie Rodziców.

Jeśli polecą Państwo nasz obóz nowej rodzinie, a polecona rodzina zapisze dziecko na turnus:

- Rodzina polecająca otrzyma bon o wartości 50 zł
- Nowa rodzina otrzyma 50 zł rabatu

Bony nie podlegają wymianie na gotówkę.

Zasady Programu Poleceń

Polecenie uznaje się za skuteczne wyłącznie w przypadku wskazania imienia i nazwiska osoby polecającej w zgłoszeniu nowej rodziny.

Bon przyznawany jest po dokonaniu wpłaty zaliczki przez poleconą rodzinę.

W przypadku wskazania tej samej rodziny przez więcej niż jedną osobę, decyduje pierwsze zgłoszenie wskazane przez daną rodzinę.


Dziękujemy, że tworzycie z nami społeczność **Fizjo-Camp Paweł Kubicki** 🌿

Zapraszamy do zapisów

Liczba miejsc ograniczona ze względu na kameralny charakter obozu.


Tworzymy wakacje pełne ruchu, radości i bezpiecznego rozwoju – w miejscu, gdzie dzieci mogą być dziećmi.

Kontakt i zapisy

 **Telefon:** 505 503 163
(dostępność w godzinach 16:00–18:00, preferowany kontakt SMS)

 **E-mail:** fizjo.camp.biuro@gmail.com

 **Messenger:**
Fanpage Facebook – Fizjo-Camp Paweł Kubicki
https://www.facebook.com/FizjoCamp/?locale=pl_PL

 **Strona internetowa:**
www.fizjo-camp.pl

 **YouTube – Fizjo-Camp Paweł Kubicki**
<https://www.youtube.com/channel/UCiDi3HcjQxJXIBPMe2o7tzg>

Zapraszam do subskrypcji kanału, gdzie dzielę się wartościowymi materiałami dotyczącymi rozwoju dziecka, aktywności fizycznej oraz świadomego wychowania.

Jeśli treści okażą się dla Państwa pomocne, będę wdzięczny za subskrypcję, polubienie oraz udostępnienie materiałów innym rodzicom – to realne wsparcie w budowaniu świadomej społeczności wokół zdrowego rozwoju dzieci.

Zasady rezerwacji miejsca i harmonogram płatności

Rezerwacja miejsca następuje po:

- 1** zapoznaniu się przez Rodzica z dokumentacją obozową,
- 2** podjęciu decyzji o uczestnictwie,
- 3** zgłoszeniu uczestnika drogą SMS, mailową lub poprzez fanpage firmowy,
- 4** wpłacie zadatku w wysokości **500 zł** (zadatek jest bezzwrotny)

Zadatek należy wpłacić na wskazany numer konta, wpisując w tytule przelewu: **imię i nazwisko dziecka + nazwa obozu.**

Nr konta **53249000050000400015184437**

Harmonogram płatności

Zadatek – 500 zł

(płatny w momencie podjęcia decyzji – zgłoszenie i wpłata zadatku daje w 100% miejsce na obozie jeśli tylko są dostępne miejsca na wybranych obozie) samo zgłoszenie bez wpłaty zadatku nie gwarantuje miejsca .

I rata – 1000 zł

(do 31 marca 2026 r.)

II rata – do 30 kwietnia 2026 r.

Wysokość II raty:

- ◆ **499 zł** – dla osób niekorzystających ze zniżek
 - ◆ **449 zł** – w przypadku:
 - zniżki dla rodzeństwa (–50 zł)
 - programu poleceń (–50 zł)
 - ◆ **399 zł** – w przypadku wykorzystania bonu 5% (–100 zł) zgłoszenie do 30.09.2025 roku dotyczy uczestników z poprzedniego obozu
-

Formalności organizacyjne

✓ Na przełomie **marca / kwietnia 2026 r.** zostanie uruchomiony na stronie www.fizjo-camp.pl formularz informacyjno-zgłoszeniowy do obowiązkowego wypełnienia , w którym Państwo zostaniecie poproszeni o podanie wszystkich niezbędnych informacji obowiązujących podczas obozu m.in. (dane personalne, dane na temat chęci udziału w atrakcjach dodatkowych i wiele innych).

✓ Pobrane i obowiązkowe dokumenty obozowe należy wypełnić oraz przesłać listem poleconym na adres:

Fizjo-Camp Paweł Kubicki
ul. Reymonta 2
05-400 Otwock

Dodatkowe informacje

✓ Istnieje możliwość wykupienia **ubezpieczenia kosztów rezygnacji imprezy turystycznej** we własnym zakresie – można skorzystać np. z poniższej oferty ale nie trzeba.

Link:

https://w3.signal-iduna.pl/e-policy/pl/travel/?portal_code=www.fizjo-camp.pl&ag_symbol=65829&tax_number=5321701039

✓ Rodzic może również rozszerzyć pakiet ubezpieczenia NNW zgodnie z własnym poczuciem bezpieczeństwa i potrzebą my jako firma korzystamy z ubezpieczenia grupowego najczęściej z zakresami ubezpieczeń NNW w poniższej postaci z ubiegłego roku

- ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków w postaci trwałego uszczerbku na zdrowiu w tym śmierci , w tym amatorskie uprawianie sportu – 20 tys

- ubezpieczenie kosztów leczenia – 500 zł

- ubezpieczenie kosztów rehabilitacji – 500 zł

- ubezpieczenie kosztów wypożyczenia lub nabycia środków specjalnych – 2000 tys

Decyzja o dodatkowych ubezpieczeniach pozostaje indywidualną decyzją Rodzica.

„Asy Natury”

Mini poradnik świadomych rytuałów

W świecie nadmiaru bodźców, pośpiechu i informacyjnego chaosu coraz trudniej usłyszeć własne ciało. Ten mini poradnik powstał z potrzeby powrotu do prostoty — do codziennych, małych działań, które budują równowagę.

Jako nauczyciel wychowania fizycznego i fizjoterapeuta od kilkunastu lat obserwuję, jak ogromny wpływ na funkcjonowanie dzieci i dorosłych mają drobne, systematyczne nawyki. Nie spektakularne metody. Nie chwilowe mody. Tylko konsekwentne, świadome rytuały.

W „Asach Natury” znajdziesz 5 prostych praktyk inspirowanych naturalnym podejściem do zdrowia:

- ✓ **Woda oczyszczona szungitem** – jako codzienne, świadome nawodnienie wspierające naturalne procesy organizmu
- ✓ **Codziennie uziemianie (chodzenie boso)** – regularny kontakt z naturą w celu wyciszenia i regeneracji
- ✓ **Picie pyłku pszczelego** – naturalne wsparcie energii i odporności
- ✓ **Ssanie soli kłodawskiej** – poranny rytuał wspierający gospodarkę mineralną
- ✓ **Detoks dopaminowy (głównie smartfonowy)** – świadome ograniczenie bodźców cyfrowych dla regeneracji układu nerwowego To nie jest książka medyczna ani zbiór skomplikowanych zaleceń. To praktyczny przewodnik, który pomoże Ci wprowadzić małe, realne zmiany — w tempie bezpiecznym i możliwym do utrzymania.

Czasem nie potrzeba rewolucji.
Wystarczy świadomy pierwszy krok.

-
- 💰 **29 zł** – wersja elektroniczna (PDF / EPUB) dostępna od ręki
 - 💰 **39 zł** – wersja papierowa dostępność w zależności od ilości zamówienia i czasu wysyłki
(w przypadku wersji papierowej koszt wysyłki jest po stronie klienta)

